



# CONSOLIDAR LA PRÁCTICA PRIVADA

FORMACIÓN DE  
ESPECIALIZACIÓN EN  
CONSULTA PRIVADA PARA  
TERAPEUTAS



**Soy Anna Carlota Fernández**  
**ARTE PSICOTERAPEUTA Y SUPERVISORA CLÍNICA.**

He creado una formación intensiva que reúne los aprendizajes de casi dos décadas de ejercicio clínico, con el propósito de **facilitar a otros terapeutas la consolidación de su práctica privada.** Tengo el deseo de **contribuir a una ética de la profesión a través de un espacio sensible y riguroso**, en el que compartir aspectos esenciales que he ido incorporando con el tiempo, tras más de 11.000 horas de acompañamiento terapéutico.

A continuación te explico más detalles y puedes contactarme para preguntar lo que necesites.

# CONTENIDO

**1**  
**PRESENTACIÓN**

**2**  
**REQUISITOS Y COMPROMISOS**

**3**  
**PROGRAMA Y MATERIALES**

**4**  
**CALENDARIO Y TARIFAS**

**5**  
**CONTACTO Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN**

# 1 PRESENTACIÓN

## FORMACIÓN TEÓRICO-VIVENCIAL PARA TERAPEUTAS

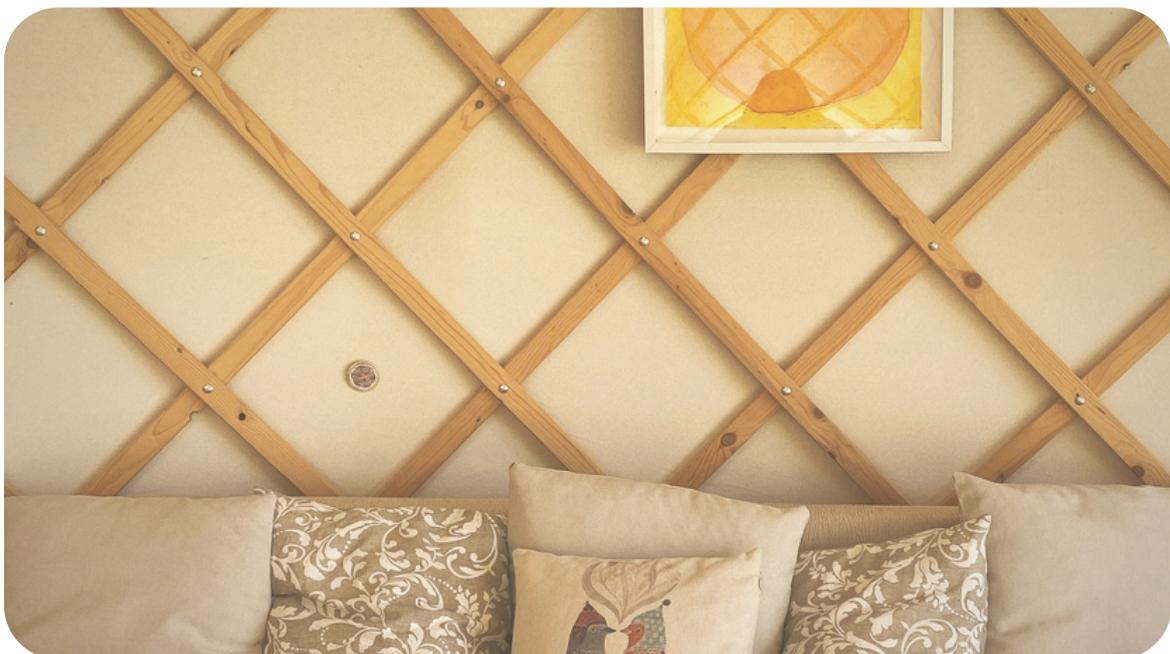
Cada vez más terapeutas deciden emprender el camino de la consulta privada. Sin embargo, abrir una consulta no garantiza poder sostenerla.

Esta formación nace con la intención de ayudar a terapeutas que desean consolidar su **práctica privada de forma sostenible, honesta y viva.**

Ofrece un espacio de aprendizaje profundo donde teoría, supervisión y experiencia compartida se entrelazan.

Para ello revisaremos **teoría específica sobre el propio ejercicio clínico** y la contrastaremos con **cuestiones prácticas que aparecen en el día a día** pero a veces pasan desapercibidas.

Lejos de la inmediatez externa que parece imponerse en los últimos tiempos, vamos a detenernos a **observar -con tiempo y delicadeza- una profesión centenaria** que se construye sesión a sesión.



## OBJETIVOS

- ▶ Fortalecer la **identidad terapéutica**.
- ▶ Abordar los **aspectos reales y cotidianos** del ejercicio clínico.
- ▶ Contrastar **teoría y práctica**.
- ▶ **Resolver dudas** y adquirir conocimientos basados en la **evidencia clínica**, en un ambiente de confianza.
- ▶ Fomentar una **práctica ética, fluida y sostenida en el tiempo**.



## ESTRUCTURA

El formato de esta formación requiere realizar una **entrevista previa para seleccionar 16 alumnos/as** por edición.

La formación consta de **6 módulos distribuidos en 9 sábados** entre octubre y marzo.

Las sesiones serán **híbridas**:  
48 hs. presenciales.  
8 hs. virtuales de Supervisión

### en cada clase



Repasaremos y ampliaremos teoría a partir de **lecturas obligatorias** y otras recomendadas.



Realizaremos ejercicios prácticos y **dinámicas de role-play**.



Dedicaremos un espacio a **preguntas concretas y personalizadas en el caso por caso** a través de viñetas o experiencias reales de los terapeutas.

# 2 REQUISITOS Y CONDICIONES

## CRITERIOS DE ADMISIÓN



Título universitario (licenciatura, posgrado o doctorado) correspondiente al ámbito de la salud mental\*, con al menos un año de vigencia.



Preferiblemente 1 año o más de práctica clínica.

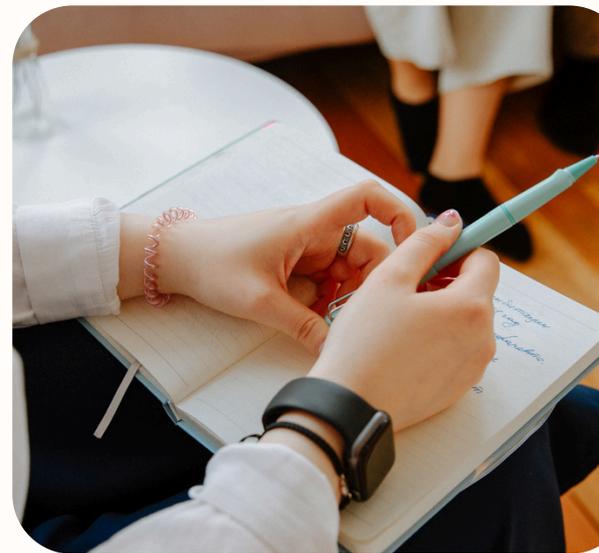


Se otorgarán dos becas a estudiantes del último año de psicología clínica o estudios afines (posgrados) del 50% del precio de la formación.



Es requisito indispensable haber realizado la entrevista previa de selección.

(\*) Esta formación no sustituye los estudios previos realizados que autorizan la atención clínica. No es imprescindible haber estudiado psicología pero sí unos estudios sólidos que incluyan prácticas, supervisión y estén contemplados dentro del código ético correspondiente.



## COMPROMISOS



Asistencia al 80% de las clases presenciales y al 100% de las supervisiones.



Presentación de, al menos, una viñeta clínica por alumna/o.



Lecturas obligatorias antes y durante la formación.



Entrega de trabajo de fin de formación antes del 10 de abril.

# 3

## PROGRAMA Y MATERIALES

### **Módulo 1 – Iniciar y habitar la consulta**

- El primer contacto. ¿Qué podemos esperar?
- Entrevista inicial. Factores determinantes para una entrevista honesta y real.
- El valor de la contratransferencia en el primer encuentro.
- Setting externo y encuadre interno para sostener el vínculo inicial: de lo práctico a lo sutil.
- De la primera entrevista al inicio del tratamiento: Cultivar la presencia para vencer las resistencias.

LECTURA 1. Puesta en común.

VIÑETA 1 y discusión.

ROLEPLAY y feed-back.

### **Módulo 2 – La relación terapéutica**

- Identidad clínica y el valor de la intimidad.
- Funciones de la jerarquía horizontal.
- Fases de la relación terapéutica.
- Proyección e introyección en el vínculo terapéutico.
- Afianzar la alianza terapéutica: el compromiso que cuida.
- Particularidades de una relación terapéutica sostenida en el tiempo.

LECTURA 2. Puesta en común.

VIÑETA 2 y discusión.

ROLEPLAY y feed-back.

### **Módulo 3 - Ser paciente**

- Marco de referencia del paciente: contexto y expresión.
- De la demanda inicial a la demanda real.
- Revisión de los perfiles que asisten a la consulta privada.
- Leer al paciente: biología y biografía.
- El caso por caso como brújula clínica.

REVISIÓN DE VIÑETAS por grupos.

RONDA DE PREGUNTAS.

### **Módulo 4 - Ser terapeuta**

- Construir una flexibilidad ética y personal.
- Identificar y atender los rasgos narcisistas del terapeuta.
- Estilos de apego del terapeuta: lo personal en lo profesional y viceversa.
- La autenticidad consciente: coherencia, empatía y honestidad.
- Desarrollo y práctica de la metacognición.
- Cultivar la curiosidad y sostener la incertidumbre.
- *Burnout*, vacío clínico y bucle: supervisión y espacios de enriquecimiento profesional.

VISUALIZACIÓN AUDIOVISUAL.

CINEFORUM.

### **Módulo 5 - Proceso terapéutico y métodos de intervención**

- Abordar los diferentes escenarios en cada etapa del proceso.
- ¿Cómo actuar cuando se rompe el *setting*? Recursos para afrontar las dificultades y reparación del proceso.
- Repaso de los principales métodos psicoterapéuticos actualizados:
  1. Los inicios: del psicoanálisis a la psicodinámica relacional.
  2. Evolución psicoterapéutica: modelos humanistas (Rogers)
  3. En los últimos tiempos: Las terapias creativas y la neuropsicología.
  4. La terapia existencial como elemento transversal.

PRÁCTICAS DE TERAPIAS CREATIVAS Y SOMÁTICAS.

PLANTEAMIENTO DEL TRABAJO FINAL DE FORMACIÓN.

### **Entre el Módulo 5 y el Módulo 6:**

Se propondrá un período de trabajo personal, donde cada participante preparará una reflexión basada en contenidos de la formación: se puede elegir entre las lecturas obligatorias o contenido surgido durante el proceso.

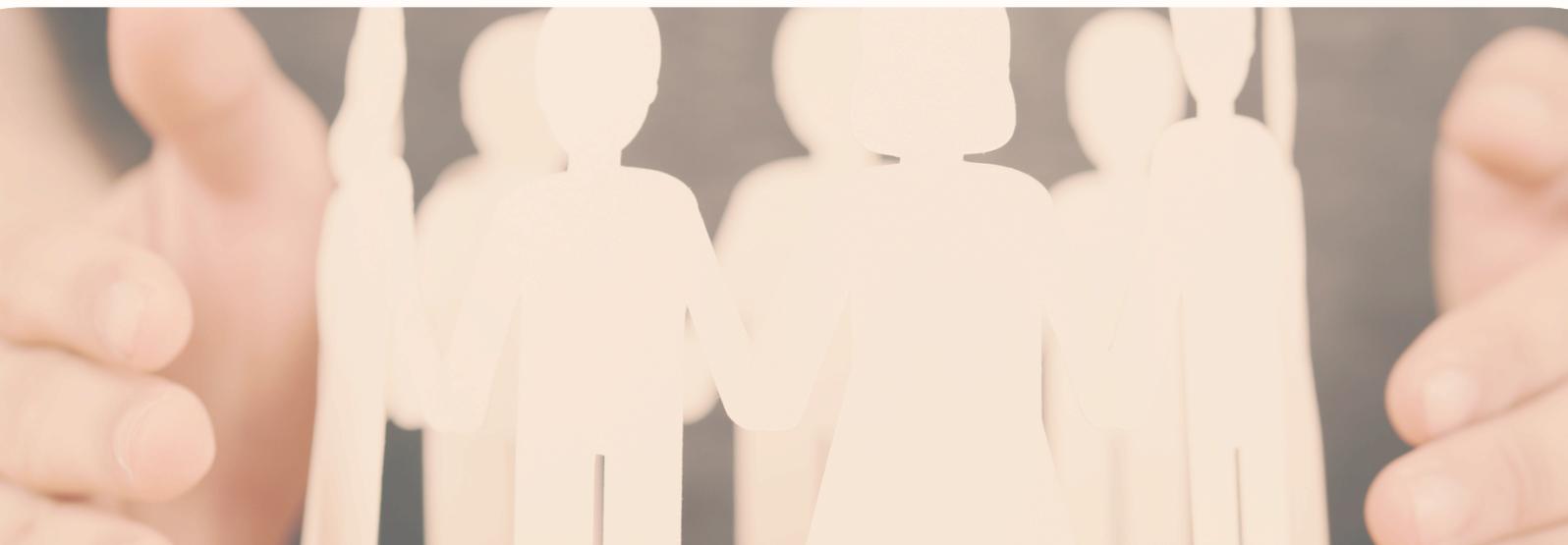
### **Módulo 6 - Los cierres**

- Detectar el final del proceso y cómo abordarlo: el terapeuta interno.
- Procesos abiertos ¿Cuándo y por qué?
- Recursos prácticos para cuidar la despedida.

### **CIERRE DE LA FORMACIÓN:**

PRESENTACIÓN de trabajos de fin de formación, formato libre.  
CIERRE CREATIVO y red de sostén.

- **La formación incluye una tutoría gratuita a lo largo del curso 2026-2027.**



# 4 CALENDARIO Y TARIFAS

**2025**

## MÓDULO 1

Sábado 25/10 - 10:00h-14:00h y 15:00-19:00h

## MÓDULO 2.1

Sábado 08/11 - 10:00h-14:00h

## MÓDULO 2.2

Sábado 22/11 - 10:00h-14:00h

## MÓDULO 3

Sábado 13/12 - 10:00h-14:00h y 15:00-19:00h

## SUPERVISIONES GRUPALES

Jueves 20/11 - 19:00h-21:00h

Jueves 18/12 - 19:00h-21:00h

**2026**

## MÓDULO 4.1

Sábado 10/01 - 10:00h-14:00h

## MÓDULO 4.2

Sábado 24/01 - 10:00h-14:00h

## MÓDULO 5.1

Sábado 02/02 - 10:00h-14:00h

## MÓDULO 5.2

Sábado 21/02 - 10:00h-14:00h

## MÓDULO 6

Sábado 28/03 - 10:00h-14:00h y 15:00-19:00h

## SUPERVISIONES GRUPALES

Jueves 15/01 - 19:00h-21:00h

Jueves 12/02 - 19:00h-21:00h

Tarifas y planes de pago >>

### PAGO ÚNICO ANTICIPADO

Hasta el 10/09

**760€**

### PAGO FRACCIONADO

6 meses de Octubre'25 a Marzo'26

**155€/mes**

### PAGO ÚNICO

A partir del 10/09

**860€**

# 5

## CONTACTO Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN

### Paso 1

INSCRIPCIÓN EN EL FORMULARIO DE CONTACTO [AQUÍ](#)

### Paso 2

ENTREVISTA

### Paso 3

Si ambas partes consideremos adecuada la participación, proceder a la INSCRIPCIÓN a través de la página web.

### Condiciones

Una vez iniciado el curso, este se pagará por completo independientemente de la asistencia. En caso de anulación por parte de dirección, se devolverá la totalidad de la matrícula. Las y los alumnos recibirán un certificado de formación continuada si cumplen los criterios de asistencia.



La formación CCP tiene lugar en un enclave único dentro de un entorno natural cerca de la ciudad de Girona, en la sede de L'Ànima Valenta.



Disseminat de Terradelles, 11. Vilademuls



L'Ànima Valenta



annacarlota@artepsicoterapia.net



annacarlotafernandez.com



(+34) 633 488 698



**FORMACIÓN DE  
ESPECIALIZACIÓN EN  
CONSULTA PRIVADA PARA  
TERAPEUTAS**

Anna Carlota Fernandez Moya | 2025-26